

Atme in dein Herz

Workshop

Breathwork meets Herzensbildung

In deinen inneren Frieden



Willkommen in der Perspektive der 4/5 Dimension.
Transformiere nicht dienliche Glaubensmuster und begegne dir ->
deinem höheren, authentischen SELBST.

Schlummern in dir noch einer dieser folgenden Überzeugungen?

- ♀ Ich fühle mich unzufrieden und geplagt von Selbstzweifel!
- ♀ Ich werde nicht respektiert, nicht gesehen, wie ich bin!
- ♀ Ich fühle mich einsam, als stünde ich allein da!
- ♀ Ich muss leiden und kämpfen, die Menschen erwarten zu viel von mir!
- ♀ Ich kann nicht nein sagen, ich passe mich Bedürfnisse anderer an!
- ♀ Ich fühle mich schuldig, dass ich nicht genug bin!
- ♀ Ich habe Angst vor der Zukunft!
- ♀ Meiner Vergangenheit kann ich nicht vergeben!
- ♀ Ich bin körperlich unausgeglichen!
- ♀ Manchmal hasse ich meinen Körper sogar!
- ♀ Ich bin es nicht wert, geliebt zu werden!

Hast du es satt, dass diese Gedankenspiralen in deinem Kopf schwirren?

Wie wäre es stattdessen ...

**DEINE URKRAFT ZU ENTFESSELN UND
LEICHTIGKEIT und FRIEDEN
in dir einkehren zu lassen?**

Wir begleiten dich

Bei dieser Reise in der Kleingruppe blicken wir hinter die Kulissen unseres irdischen Daseins, es wird kosmisch, schwungvoll und energiegeladen.

Für Identitäts-Suchende
Wege zur Selbsterkenntnis
und Selbstfindung!

Basierend auf Quantenphysik,
Bewegungspsychologie und
Psychoneuroimmunologie

Jasmina Diab
Dipl. Psychosoziale
Beraterin
Tanz-, Gesundheits-
Ernährungstrainerin

Martina Sphinx
Dipl. Sozialpädagogin
Humanenergetikerin
Bewusstseins-
Atemtrainerin

Sphinx Energie



- ✦ Du wirst dich in der Verbundenheit von Körper, Geist und Seele wahrnehmen!
- ✦ Du wirst eine versteckte Kraft in dir erwecken!
- ✦ Anstatt von Vorsicht und Ängsten geplagt, wird Mut in dir hochsteigen!
- ✦ Du wirst dein Herz öffnen und loyal dir selbst gegenüberstehen!
- ✦ Du wirst den inneren Kritiker ablegen!
- ✦ Du wirst außergewöhnliche Bewusstseinszustände erkunden!
- ✦ Du wirst den Unterschied von Verstand und Herzens Botschaften erkennen!
- ✦ Du wirst den Weg frei machen verborgene Talente in dir zu entdecken!
- ✦ Du wirst dich nicht nur von mentalem, sondern auch von emotionalem Ballast befreien!
- ✦ Du wirst deine Resilienz und dein Immunsystem stärken!
- ✦ Deine Selbstliebe wird wachsen und du wirst dich in deinem Wert schätzen!

**Denn DU sollst dir der WICHTIGSTE Mensch
in DEINEM Leben SEIN!**

**Lass dich überraschen
und sei dabei, wenn wir
gemeinsam FREUDE kreieren!!**



Was brauchst du:

Yogamatte
Kuscheldecke
Augenbinde
2 gleiche Gläser

Statt ~~360 EUR~~ 333 EUR
inkludiert die Teilnahme,
Arbeitsunterlagen und Workshopraum

Verpflegung und Übernachtung: 230 EUR
Unterkunft im Seminarhaus in Doppelzimmern
in NÖ südlich von Wien

***maximal 8 Personen Anmeldung erforderlich**

Weitere Infos und Anmeldung bei:

Martina Anna Elena

Dipl. Sozialpädagogin und Humanenergetikerin



kontakt@sphinx-energetik.at
[0670 507 64 22](tel:06705076422)



Bitte beachte:

Diese Veranstaltung findet in einem geschützten zeremoniellen Rahmen statt und bleibt frei von Alkohol oder sonstigen Substanzen!

Bitte bespreche deine Teilnahme zuvor mit uns, solltest du unter einer Persönlichkeitsstörung leiden, zu Epilepsie neigen, Herz-Kreislauf-Dysbalancen haben oder einen Hörsturz (aufgrund der erhöhten Lautstärke der musikalischen Begleitung bei dein Trance Atem Sessions).

Wenn du schwanger bist, dann besprich die Teilnahme bitte zuvor mit deinem Arzt.

Sei dir bewusst, dass du aus eigener Verantwortung an dieser Veranstaltung teilnimmst.